



Financiado por donaciones privadas, del Estado de NY, el Rockland County Youth Bureau, Estos folletos son financiados con fondos de la División de Servicios de Justicia Criminal del Estado de Nueva York y

www.NYSOCASA.org

■ Por favor, póngase en contacto con NY State Coalition Against Sexual Assault para mas información, ayuda y apoyo a víctimas, familias o comunidad en la pagina web:

www.RocklandFamilyShelter.org

■ Visite nuestra pagina web:

de Trauma Sexual: 845.634.3391

■ Si usted desea ser un examinador forense o consejero voluntario contra asaltos sexuales, llame a Rockland Family Shelter, Departamento

*Para más información:*



Otras oficinas: Haverstraw y Spring Valley

Programa de Educación a la Comunidad

Preparación Profesional y Asistencia Técnica

Asistencia en Solicitud de Ayuda ante el Consejo de Víctimas de Crímenes

Información Médica

Servicios y asesoría legal. Asistencia ante la Policía, el Fiscal, la Corte y el Hospital

Psicoterapia en Grupo o Individual

Programas de Ayuda Multilingüe y Multicultural

Consejería para Víctimas, Amigos y Familiares

Servicios Gratis y Confidenciales

9 Johnsons Lane, New City, New York 10956

**Línea 24 Horas: 845.634.3344 • TTY: 845.634.3119**

## Rockland Family Shelter Servicios de Traumas Sexuales

 **Rockland Family Shelter**

**Sexual Assault Forensic Examiner**



*¿Por que necesaria utilizar SAFE?*



**Sexual Assault Forensic Examiner**



*Este servicio es para obtener evidencia en un asalto sexual. Estos servicios están disponibles en Good Samaritan Hospital o Nyack Hospital. Proporciona personal capacitado y especializado. Los especialistas ofrecen un servicio inmediato, compasivo y sin prejuicios.*

*¿Qué hay que hacer si sufres un asalto sexual?*

- Vaya a un lugar donde usted se sienta seguro.
- Conserve las pruebas del asalto lo máximo posible. No se cambie de ropa, fume, orine, lave, coma o beba; No se limpie los dientes o la zona en la cual se ha producido el asalto sexual. Podrían quedar pruebas o evidencias que tomar, aunque anteriormente haya hecho algunas de estas cosas.
- Llame a nuestra línea de 24 horas 845.634.3344 y una consejera de Rockland Family Shelter le ofrecerá toda la información que necesite sobre lo que tiene que hacer.
- Vaya inmediatamente o lo mas pronto posible al Good Samaritan Hospital o Nyack Hospital adonde una consejera y una enfermera especializada en obtener evidencias en asaltos sexuales le prestarán la atención médica necesaria.
- Usted puede llamar a un amigo o a un miembro de su familia para que le acompañe.



## Testimonios de personas que han recurrido al programa SAFE:

“Evelyn, fue una ayuda maravillosa, y la recomendaría a cualquiera que necesite ayuda. Gracias Evelyn.”



“Estoy enormemente agradecida de la respuesta inmediata de parte de una enfermera. Pienso que es esencial que las víctimas de un asalto sexual, al menos, tengan el beneficio de trabajar con personas cariñosas y competentes para su salud mental y física.”



“La enfermera respondió a todas mis preguntas y dudas de la manera más cuidadosa y profesional posible. Realmente, me ayudó a sentirme como si yo estuviera manteniendo el control de la situación después de ver cómo me examinó. Demostró tener pleno conocimiento de mi situación emocional, además de conseguir mi estabilidad física.”



“Todavía estoy extremadamente agradecida por haber pasado con estas personas aquella noche en el hospital.”



“Creo que el especialista hizo un gran trabajo con la obtención de pruebas y al explicarme lo que ocurría, lo cual me motivó para seguir adelante con todo el proceso.”



“Ir al hospital después de un asalto sexual puede ser una mala experiencia, pero si más gente supiera de la ayuda que el personal del programa SAFE pueden proveer, quizá la gente no se sentiría tan preocupada como, en realidad, se está en estos casos.”



“Supe del Programa Sexual Assault Forensic Examiner (SAFE) Por medio de la policía en la sala de emergencia del Hospital Nyack él me explico acerca de este programa. Anteriormente no había oído hablar de este programa, inmediatamente me di cuenta de que no era la única y que habían otros pacientes. Me sentí privilegiada de ser tratada como un “paciente privado.” El examinador me personifico con la frase “a salvo”, “safe”. Siempre recordaré la clase de gente que cuidó de mí. Sin mencionar, lo extremadamente agradecida y afortunada que me sentí de que el programa SAFE haya sido creado solamente 26 días anterior a mi asalto.”

## ¿Qué es Violación, Asalto o Abuso Sexual?

Cualquier contacto sexual no deseado. Puede incluir penetración vaginal, oral, anal o contacto sexual directo o a través de la ropa. No se culpe por lo sucedido. Si no pudo decir “No” porque estaba bajo los efectos del alcohol, alguna droga, inconsciente o con alguna incapacidad, todavía se considera violación o asalto sexual. Una de cada cuatro mujeres y uno de cada seis hombres serán sexualmente agredidos a lo largo de su vida. El 85 por ciento de los casos, la víctima conoce a su agresor.

## ¿Por qué necesitaría SAFE?

Después de sufrir un asalto sexual es importante tratar las heridas físicas que presenta la víctima. Si usted desea puede mantener o guardar cualquier prueba del crimen. Lo que podría incluir semen, saliva, contusiones o heridas. Los especialistas están preparados para obtener estas pruebas. Si el paciente quiere, también puede hacerse la prueba de Sida, enfermedades de transmisión sexual o embarazo. Los especialistas obtienen pruebas de orina y sangre para detectar si ha sido drogado. Es importante no beber, comer, fumar, orinar, bañarse, peinarse o quitarse la ropa después de un asalto. Cualquier material que exista puede servir como prueba, si la víctima decide denunciar el asalto. Si usted desea puede ser acompañado por una consejera a la sala de emergencia. Para más información, o si necesita asesoría legal. Llame al 845.634.3344.

## Cómo Ayudar a un Amigo

- **Escuche.**
- **Creale.**
- **Déle apoyo. No prejuzgue.**
- **Tenga paciencia.** Entienda que podría tener pesadillas, recuerdos, dificultad para comer o conciliar el sueño, irritabilidad, depresión, enfado, ansiedad, miedo, auto culpabilidad, dificultad para concentrarse.
- **Pueden dirigirse al teléfono de emergencia las 24 horas: 845.634.3344.**

## ¿Hay que denunciar a la Policía si se usa el programa SAFE ?

En la mayoría de los casos, la persona afectada decide si da parte o no a la Policía. También, puede decidir presentar las pruebas a la Policía directamente o guardarlas por un periodo de 30 días, mientras se decide si presenta, la denuncia o no. Una consejera ayudará a la persona afectada si desea hacer la denuncia del asalto sufrido, explicándole las diferentes opciones a tomar.

## ¿Puede el programa SAFE ayudar a todo el mundo?

Adultos, adolescentes de 12 años o edades mayores pueden usar estos servicios. SAFE responde las 24 horas del día, 7 días a la semana. Es siempre recomendable acudir al hospital después de un asalto, pero SAFE puede ayudar hasta cuatro días ó 96 horas después de un asalto. Para los que su primera lengua no es el inglés, hay interpretes disponibles. No hay costo por el examen del forense, pero la víctima debe ser responsable por el pago de medicamento recetados y el uso de la habitación en el Hospital. Un consejero puede ayudar a la víctima a llenar los formularios de compensaciones por los costos médicos relativos al examen.

## Soy un adolescente, ¿debo decírselo a mis padres?

En la mayoría de los casos, NO. No es necesario el permiso de los padres para recibir tratamiento médico. Nosotros le ayudaremos a tomar la mejor decisión y a quien puede usted confiarle lo ocurrido.

## ¿Cómo recorro al programa SAFE?

Se puede llamar gratis a la línea confidencial, 845.634.3344, para hablar con una consejera que le preste ayuda a decidir si SAFE es una buena alternativa o es mejor ingresar directamente a la sala de emergencia de Nyack Hospital o Good Samaritan Hospital.

## ¿Quién más sabrá que he recurrido al programa SAFE?

Los servicios que se proporcionan son confidenciales. Sólo la víctima puede decidir a quién informar sobre lo ocurrido. En caso que tome la decisión, una consejera puede ayudarle con el proceso de la denuncia y contacto con el sistema de justicia criminal.